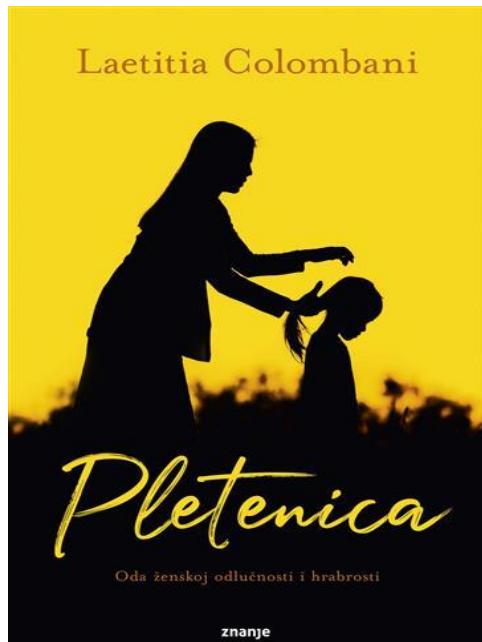


## Knjige koje liječe dušu

Imati zdravo tijelo samo je jedan aspekt u cjelokupnom pristupu našem zdravlju. Ono što je vrlo važno, a često zanemareno jest utjecaj psihičkog i duhovnog zdravlja na naše fizičko stanje. Često su upravo to područja koja je potrebno iscijeliti da bi naše tijelo dobro funkcionalo, a mi pronašli sreću i zadovoljstvo. Pritisnuti svakodnevnim problemima, raznim egzistencijalnim brigama, usamljenošću, bolestima, gubicima, strahovima i sličnim duševnim ranama, u potrazi smo za olakšanjem i utjehom. Upravo nam knjiga može poslužiti kao most prema drugome pružajući nam spoznaju o tome da nismo osamljeni u našim nedaćama. Snagom pisane riječi u mogućnosti smo zaviriti u umove i srca drugih što nerijetko mijenja naš doživljaj svijeta i nas samih.

U vrijeme pandemije knjige nam nude najbolji mogući lijek za osjećaj izolacije – slobodu, a ona se krije u idejama, mislima i spoznajama koje se prenose snagom pisane riječi. U društvu knjiga nikada nismo sami jer je svaka knjiga odraz jedne ljudske duše koja nam govori. Birajte svoje društvo, birajte knjige koje oplemenjuju, nadahnjuju, potiču vas na rast i usmjeravaju prema dobru. Razmišljajte o njima, propitujte i prihvativate stavove koji pridonose životu. Zajedno s njima podignite pogled iznad teških životnih okolnosti prema uzvišenim vrijednostima jer ono u što gledamo, za tim idemo, to živimo.

Gradska i sveučilišna knjižnica Osijek odabrala je za vas naslove o običnim ljudima koji su pronašli načine da svoje rane pretvore u blagoslove. Da bi ih zaista čuli, moramo otvoriti srca za njihove priče. Stoga ih, baš poput dragog prijatelja, uzmimo za ruku i u tišini ih poslušajmo što govore. U namjeri da im damo dio sebe, primit ćemo dio njih, a možda je to baš onaj dio koji nam nedostaje da bismo bili potpuni.



Laetitia

Colombani

–

Pletenica

U ovom snažnom romanu pratimo životna putovanja triju žena koje naizgled nemaju ništa zajedničko ali se njihove priče ipak nevidljivo dodiruju – poput triju pramenova u pletenici. Ne prihvaćajući situaciju u kojem su se našle, odlučuju se na borbu te strastveno i hrabro kreću u potragu za boljim, ispravnijim i drugačijim životom. Premda bitno različita, svaka borba odiše nadom i odlučnošću koje ih neumorno vode prema jedinom pravom putu – pobjedi za život.

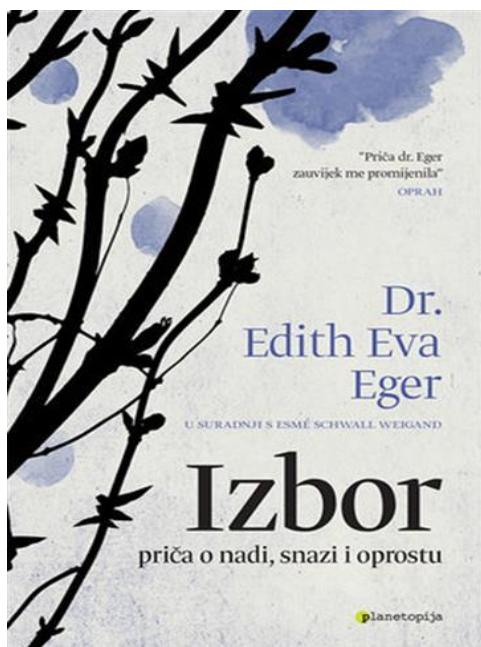
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Pletenica](#)



## Fredrik Backman – Svakog jutra put do kuće sve je duži

Ova dirljiva i kratka priča pravi je primjer toga da nije potrebno mnogo govoriti da bi se mnogo reklo. Backmanov vrhunski stil i jednostavnost kojima govori o teškim životnim situacijama odiše na svakoj stranici ove knjižice koja nas izravno uvodi u središte jednog rastanka – onog od najdragocjenijih sjećanja. Spoznaja o tome kako se nositi s tugom zbog gubitka osobe koja je fizički još uz nas, ali je ipak nepovratno izgubljena, uvodi nas u srž razumijevanja ljudske prirode.

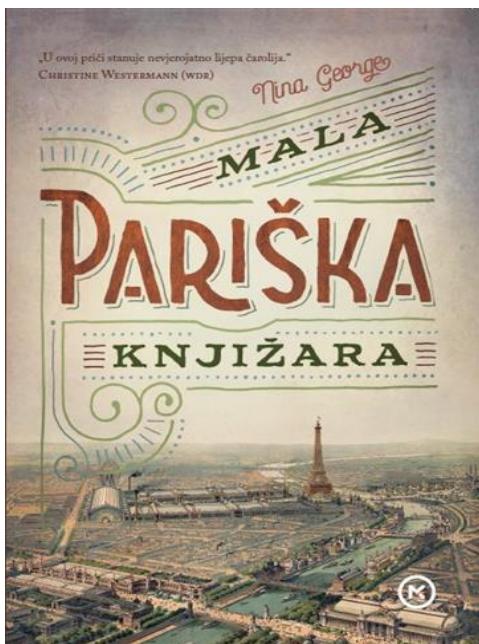
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Svakog jutra put do kuće sve je duži](#)



## Dr. Edith Eva Eger – Izbor

Dr. Eger kao jedna od preživjelih svjedoka užasa holokausta govori o nevjerojatnom životnom putu koji ju je kroz pakao i traume doveo do oslobođenja. Danas kao ugledna klinička psihologinja dijeli svoju priču o iscjeljenju pružajući svima koji prolaze kroz bol i patnju univerzalnu poruku nade govoreći o izborima koji nas mogu odvesti od traume do pobjede, iz tame u svjetlost, iz zatočeništva u slobodu. Snažan podsjetnik da bez obzira na naše životne okolnosti uvijek možemo izabrati radost i slobodu.

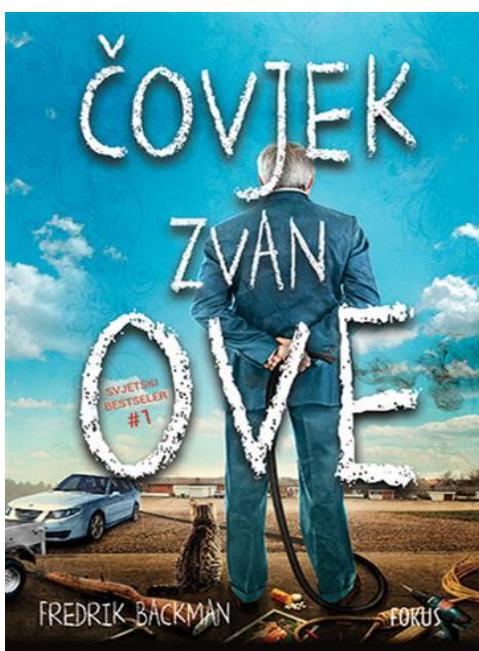
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Izbor](#)



Nina George – Mala pariška knjižara

Roman koji izravno i na poseban način govori o čudotvornoj moći čitanja koja ima mogućnost izlječiti svaku dušu. Knjige kao vjerne suputnice čine dijelove mozaika koji nadograđuju i uljepšavaju naš unutarnji život. Nesvakidašnja ljubavna priča potiče nas da pomaknemo granice razumijevanja i postavimo si temeljno pitanje o tome što ljubav zapravo jest. Priča o Maloj pariškoj knjižari poziv je na vječno putovanje koje nas čini humanijima, blažima i punijima ljubavi.

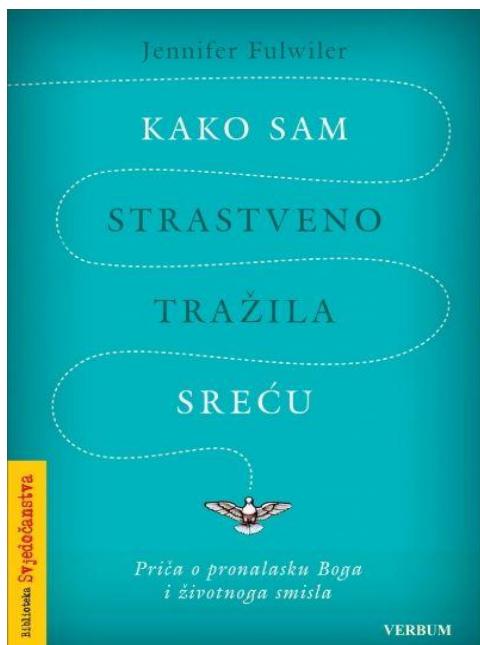
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Mala pariška knjižara](#)



Fredrik Backman – Čovjek zvan Ove

Životna drama koja iznimno tragičnu situaciju predstavlja na komičan način. Upoznajemo mnoštvo različitih likova u čijem se središtu nalazi žalostan stariji čovjek koji je izgubio smisao života. Svakodnevne situacije opisane su kroz bezbroj anegdota – od duhovitih i sretnih do tužnih i neugodnih, a koje svakako nijednog čitatelja neće ostaviti ravnodušnim.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Čovjek zvan Ove](#)



### Jennifer Fulwiler – Kako sam strastveno tražila sreću

Svatko tko si je ikada postavio pitanje o prolaznosti ljudskog života, lako će se pronaći u ovom istinitom svjedočanstvu jedne žene. Njezin ateistički svjetonazor nije joj davao zadovoljavajuće odgovore na temeljna pitanja o ljudskom postojanju, što ju je često bacalo u duboku tjeskobu i očaj. Svjedočanstvo oslikava njezin put pronalaska Boga i životnog smisla na dirljiv, zabavan i intelektualno izazovan način.

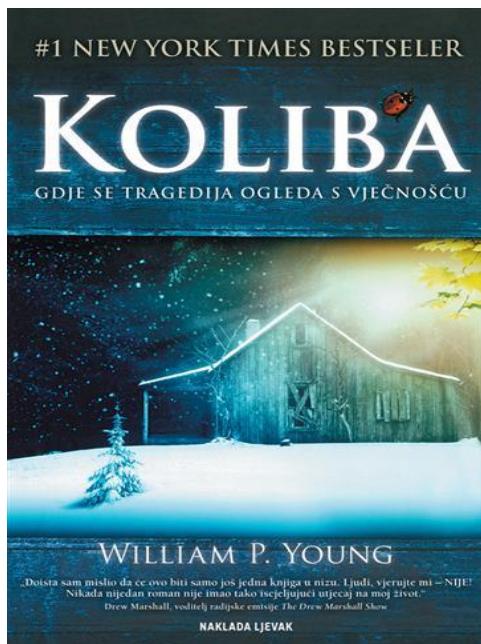
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Kako sam strastveno tražila sreću](#)



### Mat Haig – Zašto ostati živ

Kako nastaviti dalje kada život nema smisla? Zašto živjeti kada sve poziva na odustajanje? Mat Haig nam donosi svoju priču o tome kako je pobijedio duševnu bolest i naučio živjeti. Ovo memoarsko djelo na potresan, duhovit i radostan način govori o tome kako ugledati ljepotu života i pronaći razloge za život kada je to naizgled nemoguće učiniti.

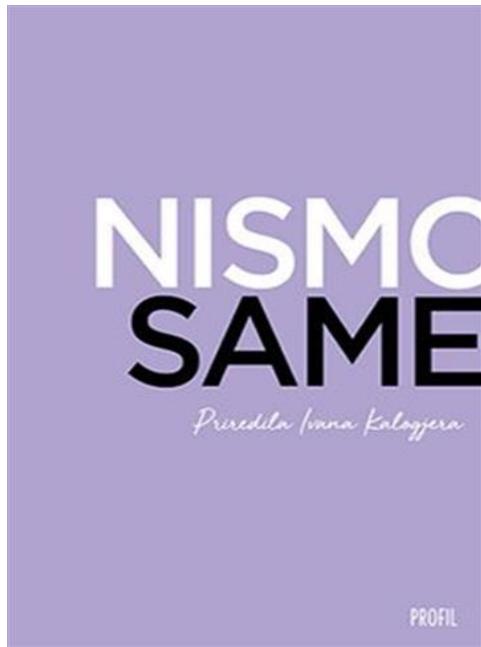
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Zašto ostati živ](#)



### William P. Young – Koliba

U ovom nevjerljivom romanu susrećemo se s ljudskom patnjom koja dovodi u pitanje postojanje samog dobra. Prateći glavni lik u unutrašnjost njegove boli, otkrivamo potrebu za iscjeljenjem koje je moguće postići jedino snagom oprashtanja. Ovo je priča koja nas duhovno provodi kroz proces prihvatanja gubitka voljene osobe.

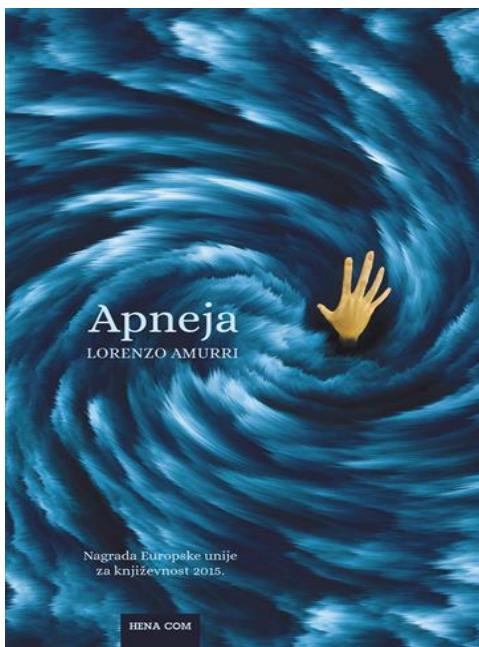
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Koliba](#)



### Ivana Kalogjera – Nismo same

Intimne isповijesti žena oboljelih od raka, njihovih partnera, članova obitelji i prijatelja, okupljene su u ovoj knjizi kao svjedočanstvo da maligna bolest ne mora značiti kraj već da može biti i početak jednog novog života. Neke će vas priče rasplakati, neke nasmijati no sve će pružiti zagrljavajuće nadu oboljelim ženama i podsjetiti ih na ono najvažnije – da svoje bitke ne vode same.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Nismo same](#)



### Lorenzo Amurri - Apneja

Lorenzo Amurri bio je talijanski pisac i glazbenik, koji se okrenuo pisanju, nakon što je postao kvadriplegičan zbog nesreće na skijanju. Amurri bez patetike i tabua na vrlo izravan i hrabar način priča svoju životnu priču o paklu koji donosi ovisnost o drugima. Ovim romanom poziva nas da ga slijedimo na njegovu putu spoznaje da jedina istinska sloboda pokreta leži u slobodi misli.

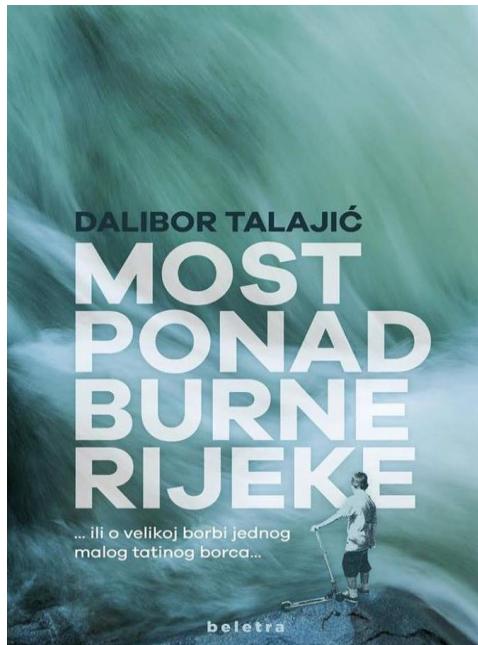
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Apneja](#)



### Tim Guenad – Jači od mržnje

U ovoj autobiografskoj ispovijesti Tima Guenarda pratimo njegovu životnu priču koja je počela najgorim mogućim početkom – majka ga je napustila kad je imao tri godine, a u petoj godini završio je u bolnici, nakon što ga je otac pretukao i slomio mu gotovo sve kosti. Težak i mučan životni put, nakon godina srama i šutnje osvijetljen je svjetлом ljubavi i iscijeljenja. Ova je knjiga prepuna vrijednih životnih poruka koje će dotaknuti i osnažiti svako srce.

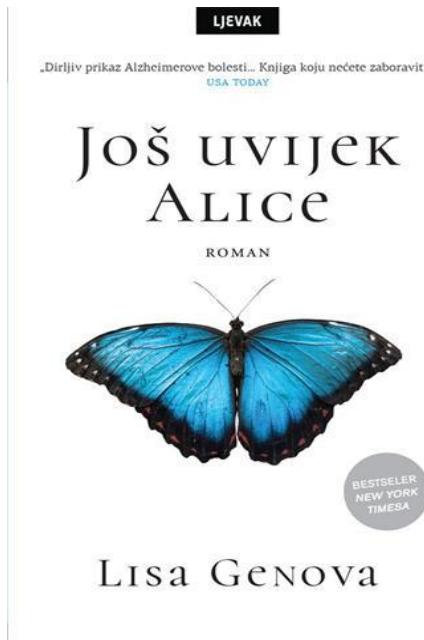
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Jači od mržnje](#)



### Dalibor Talajić – Most ponad burne rijeke

Svjedočanstvo o dugo i teškoj borbi čiju je pobedu Dalibor Talajić postigao zahvaljujući snazi očinske ljubavi. Nakon što je njegovu sinu dijagnosticiran poremećaj autističnog spektra, Daliborova životna misija postala je doprijeti do njega i istrgnuti ga iz ralja autizma. Ovo je priča o upornosti i nadi koja nam pokazuje kako djeca s ovim poremećajem mogu živjeti bolje, prilagođenije i sretnije.

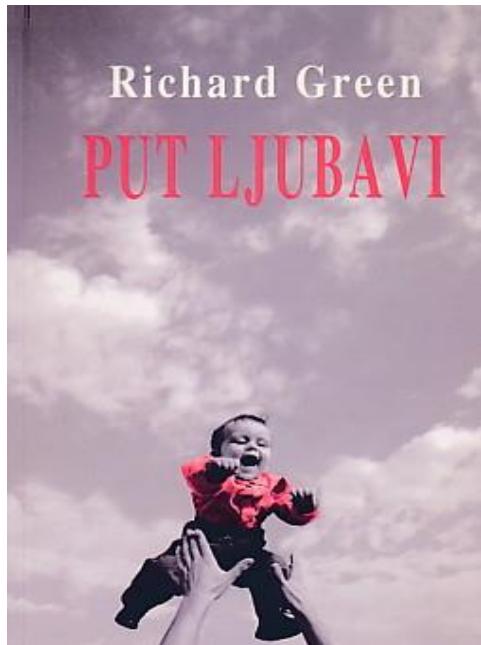
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Most ponad burne rijeke](#)



### Lisa Genova – Još uvijek Alice

Alzheimerova bolest spada u kategoriju neurodegenerativnih bolesti koja razara sve što čovjek jest, što je tragično, ne samo za njega, već i za sve oko njega. Ovo je dirljiva i inspirativna priča o tome kako Alzheimerova bolest nepovratno i nemilosrdno uništava osobnost jedne uspješne žene i njen postojeći život.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Još uvijek Alice](#)



### Richard Green – Put ljubavi

U knjizi Put ljubavi, napisanoj pod pseudonomom Richard Green, čitamo o ljubavnoj priči između okorjelog hedonista Jacoba, fotografa modnoga časopisa Vogue, i Sare, iznimne ljepotice osebujna značaja i radikalnih stavova. Autor vrlo vješto uvlači čitatelje u likove, i potiče ga da donosi svoje stavove i razmišlja o svom svjetonazoru. U potrazi za vlastitim identitetom i smislom života, roman budi vjeru u ljubav i u sebe – kao nova čovjeka.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Put ljubavi](#)



### Kluun Ray – Došla žena doktoru

Priča ispričana iz muške perspektive uvodi nas u ljubavnu priču u doba raka. Klunn realno i iskreno govori o svim apsurdnim i smiješnim trenucima koji nastaju kada živate s nekim tko umire, ali i o vlastitu procesu promjene i rasta uz ženinu bolest.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Došla žena doktoru](#)



Paul Kalanithi – Dah koji život znači

Knjiga koja se na vrlo izravan i konkretnan način bavi pitanjem umiranja. Uspješan neurokirurg, suočavajući se s vlastitim umiranjem, nastoji ogoliti proces znajući da povećana svijest o vlastitoj smrtnosti mijenja način na koji pristupamo životu. U tome mu na mnoge načine pomaže književnost jer je to, ističe, mjesto na kojem čovjek može istraživati krajolike ljudskog uma i duha.

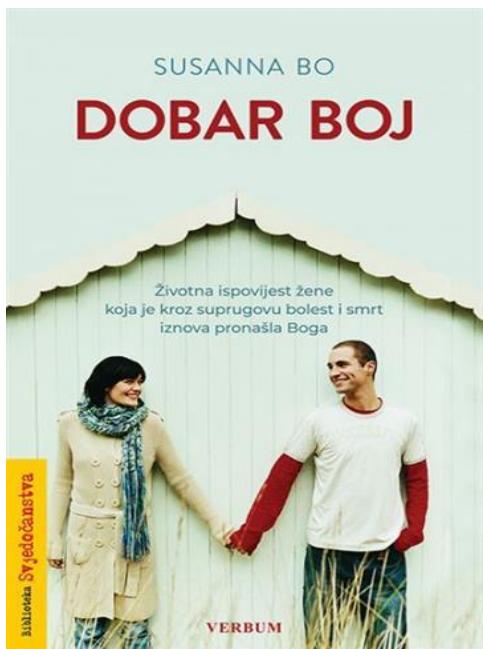
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Dah koji život znači](#)



Kyung-Sook Shin – Molim te, pazi na mamu

Dirljiva obiteljska priča koja nas uvodi u svu složenost međuljudskih veza. U samom je središtu majčinska ljubav koja nas potiče da preispitamo svoje obiteljske odnose i vrijednosti koje imamo te ih poboljšamo dok imamo priliku.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Molim te, pazi na mamu](#)



### Susanna Bo – Dobar boj

Dobar boj ljubavna je priča koja svoj pravi smisao pronalazi u patnji. Prateći život Luigija i Susane sa svim poteškoćama, ali i radostima koje doživljavaju unatoč bolesti koja se nadvila na njihove živote, otkrivamo njihov hod prema dubinama vjere.

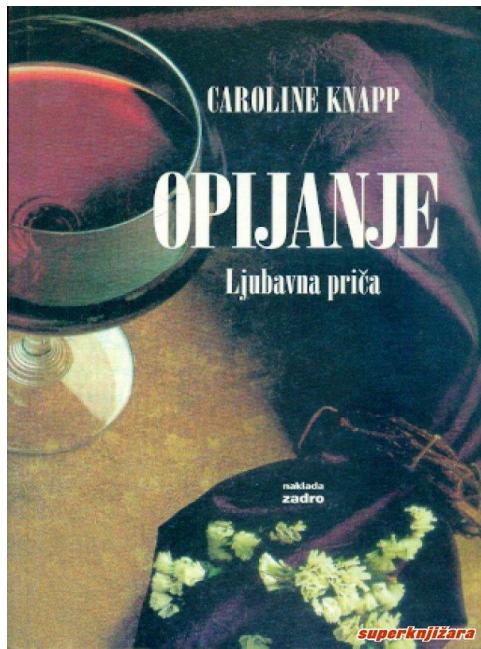
Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Dobar boj](#)



### Susan Spencer-Wendel s Bretom Witterom – Prigrli život

Susanina priča o posljednoj godini njezina života nakon što je saznala je da boluje od amiotrofične lateralne skleroze (ALS) – neizlječive bolesti koja sustavno uništava živce što opskrbljuju mišiće. Žena iznimne snage i neustrašiva duha odbija odustati od života unatoč dijagnozi neizlječive bolesti te kreće na putovanja koja su od iznimnog značaja za njezin život.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Prigrli život](#)



### Caroline Knapp – Opijanje

Ispovjedna proza američke novinarke govori o problemu alkoholizma koji potajno vreba ispod društveno prihvачene konzumacije alkohola. Caroline s nama dijeli priču o dugogodišnjem opijanju radi suzbijanja nesigurnosti, depresije, praznine i straha koje je bez prestanka blokiralo njezin život.

Provjerite dostupnost u katalogu GISKO: [Opijanje](#)